

# HOF HEGISAU

*einfach - exquisit*

Familie Lenz, Hegisau 1, 8497 Fischenthal  
Tel: 043 833 66 06, [www.hof-hegisau.ch](http://www.hof-hegisau.ch)

## *Felxi-Abo - die individuelle und flexible Versorgung mit Hofprodukten*

**Frisch & saisonal:** Unsere Abos ermöglichen Dir, das ganze Jahr über absolut frische, saisonale Produkte einzukaufen. Nicht nur Gemüse, Obst und Beeren haben ihre Saison sondern auch die Eier- und Fleischproduktion unterliegt im traditionellen Kleinbetrieb einem Jahreszyklus, an welchem Du Anteil haben kannst.

**Exklusiv:** Durch ein Abo kommst Du in den Genuss von jenen Produkten, die nur in geringer Zahl verfügbar sind und deshalb nur unseren AbonentInnen zur Verfügung stehen. Wir planen die Ernte und den Anbau exklusiv für Dich.

**Felixibel:** Es gibt bei uns keine Mindestbestellmengen. Auch wenn Du Deinen Warenkorb auf wenige Produkte reduzierst, bezahlst Du nur das, was Du bestellst. Im Kalender kannst Du Dich bis Mittwoch austragen, wenn Du vorübergehend keinen Bestellvorschlag erhalten möchtest, weil Du beispielsweise in den Ferien bist. Auf Ende des Jahres kann das Abo gekündigt werden.

**Wochenablauf:** Am Donnerstag wird dir jeweils per E-Mail morgens um 8:30 Uhr ein Bestellvorschlag zugestellt. Nun kannst Du bis Freitagmorgen, um 8:30 Uhr Anpassungen am Bestellvorschlag vornehmen. Am Samstag zwischen 9:00 und 11:00 Uhr holst Du Deine Bestellung bei uns direkt auf dem Hof ab.

**Rechnung:** Alle zwei Monate erhältst Du von uns eine Rechnung.

**Registrierung:** Hier kannst Du Dich für das von Dir gewünschte Abo registrieren (Fragen beantworten wir gerne per E-Mail: [hof.hegisau@gmail.com](mailto:hof.hegisau@gmail.com) oder Tel: 043 833 66 06): [www.hof-hegisau.ch](http://www.hof-hegisau.ch)

## *Abo-Typen*



### *Gemüse-Abo klein*

**Inhalt:** Hauptsächlich Gemüse (1-2 Salate plus 2-4 weitere Gemüsesorten/ Woche), teilweise auch Kräuter, Beeren oder Obst; gelegentlich (max. 1 x pro Monat) verarbeitete Überschüsse wie Pesto, Tomaten- Sugo, Konfitüren, etc)

**Zeitraum:** März - Dezember

**Kosten:** Bestellvorschlag im Wert von bis zu: 20.- Fr./ Woche; wöchentlich anpassbar

### *Gemüse-Abo gross*

**Inhalt:** Hauptsächlich Gemüse (2-3 Salate plus 3-5 weitere Gemüsesorten/ Woche), teilweise auch Kräuter, Beeren oder Obst; gelegentlich (max. 1 x pro Monat) verarbeitete Überschüsse wie Pesto, Tomaten- Sugo, Konfitüren, etc)

**Zeitraum:** März - Dezember

**Kosten:** Bestellvorschlag im Wert von bis zu: 30.- Fr./ Woche; wöchentlich anpassbar



### *Gemüse-Abo klein inkl. Eier*

- Inhalt: Gemüse wie im Gemüse-Abo klein sowie je nach Verfügbarkeit ca. 6 Eier  
 Zeitraum: Gemüse: März – Dezember; Eier: März – ca. Oktober  
 Kosten: Bestellvorschlag im Wert von bis zu: 25.- Fr./ Woche; wöchentlich anpassbar

### *Gemüse-Abo gross inkl. Eier*

- Inhalt: Gemüse wie im Gemüse-Abo gross sowie je nach Verfügbarkeit ca. 10 Eier  
 Zeitraum: Gemüse: März – Dezember; Eier: März – ca. Oktober  
 Kosten: Bestellvorschlag im Wert von bis zu: 40.- Fr./ Woche; wöchentlich anpassbar



### *Premium-Abo „rundum versorgt“*

- Inhalt: Gemüse wie im Gemüse-Abo gross, inkl. Eier und Milchprodukte sowie gelegentlich (ca. 1 x pro Monat) Fleisch  
 Zeitraum: Gemüse: März – Dez.; Eier: März – ca. Oktober; Milch: März – September; Fleisch: ganzes Jahr  
 Kosten: Bestellvorschlag im Wert von bis zu: 50.- Fr./ Woche; wöchentlich anpassbar  
 Weitere Vorteile: Du leistest einen Beitrag zum Erhalt alter Rassen und Du erhältst Fleisch von Tieren, die Du das ganze Jahr über besuchen kannst. Sie haben bei der Schlachtung minimale Transportwege hinter sich (Geburt nach Möglichkeit auf dem Betrieb und Schlachtung nach Möglichkeit im Schlachthüsli Fischenthal).



### *Schafmilch-Abo*

- Inhalt: Pasteurisierte Schafmilch, Joghurt, Fitha, Frischkäse  
 Zeitraum: März - September  
 Kosten: Bestellvorschlag im Wert von bis zu: 10.- Fr./ Woche; wöchentlich anpassbar